

广东省高等学校心理健康教育与咨询专业委员会

粤高校心【2020】7号

关于做好高校复学前后心理危机事件防范工作的通知

各高校、学生工作部（处）、心理健康教育与咨询中心负责人：

在广东省教育厅主管部门的指导下，在全省高校会员单位的密切配合下，今年2月底广东省高校心理健康教育与咨询专业委员会完成了新型冠状病毒肺炎疫情下广东省高校大学生心理健康状况的调查工作。基于这次调查发现的一些突出问题，结合最近几个月来大学生中发生的多起自杀等危机事件，2020年4月9日由高心委主任、副主任和部分专家召开了线上视频会议。会上各位专家就如何进一步做好复课前后高校学生管理工作，重点防范自杀等危机事件交换了意见。经过研究，决定成立一支具备心理健康教育和学生管理经验的专家组成的讲师团，为各高校辅导员等学生管理者提供复学前后如何做好心理危机防范专题的讲座。现将有关事项通知如下：

一、主题

疫情背景下高校大学生的心身健康状况，以及学生管理工作的特点与危机防范。

二、会议内容

通报《新型冠状病毒肺炎疫情下广东省高校大学生心理健康状况的调查报告》内容；围绕目前大学生心身健康存在的主要问题和如何

防范心理危机事件提出相应的管理对策，并且针对目前辅导员等学生管理人员的工作压力和身心保健问题提出建议。

三、组织形式与参会人员

一律采用线上腾讯会议模式，由召开会议的学校预定会议，并建议组织本校辅导员、班主任、宿管员、校医、安保等相关学生管理人员参加会议。建议在会议上除专家讲授之外，还可以安排与会者互动，讨论有关工作难点问题。

四、其他要求

1、有需要的学校可以根据本通知上的联系办法，直接预约讲师团的任何一位专家，会议时间由双方协商。

2、各校线上会议结束后，请将会议纪要以“学校名+培训纪要”为文件名呈报高心委秘书处邮箱：gdgxxwh@qq.com。开学前高心委汇总上报省教育厅思政处。

3、建议举办会议的学校按有关规定支付授课专家的劳务费用。

广东省高校心理健康教育与咨询专业委员会

2020年4月12日

专业委员会

附件1：讲师团专家简介及联系电话

- **邱鸿钟** 二级教授 博士生导师 主任医师 学校教学名师，现任广州中医药大学关工委副主任，广州中医药大学经济与管理学院创

始院长，兼任国家中医药管理局政策研究智库专家，教育部医药学科人文素质教学指导委员会委员、教育部学位论文评审专家，教育部博士后基金评委，世界中医联合会中医文化专业委员会副理事长、中国自然辩证法研究会医学哲学专业委员会副主任、中国哲学史中医哲学专业委员会副主任、广东省心理卫生协会副理事长，广东省高校心理健康教育与咨询专业委员会主任。从事临床心理学研究和临床咨询工作近三十年，出版的专著和教材有《大学生心理健康教育》、《临床心理学》、《性心理学》、《心理治疗学》、《心理咨询学》等三十余本，在国内外各级杂志上发表学术论文和科普文章二百余篇，是教育部《普通高校学生心理健康工作基本建设标准》和广东省《高校心理健康教育与咨询工作标准》的主要起草人。

主要研究领域：中医药政策、医学哲学、临床心理学、大学生心理健康教育与咨询、艺术心理治疗、中医心理学。

联系电话：13710588296

- **黄建榕**，华南理工大学马克思主义学院教授，硕士研究生导师，第二届广东省宣传思想战线“十百千工程”优秀人才，广东省“南粤优秀教师”，广东省百名思想政治理论课优秀教师，2015 年全国高校思想政治理论课影响力提名人物，华南理工大学教学名师，广东省教师继续教育学会副会长，广东省高校心理健康教育与咨询专业委员会常务理事、广东省教育厅应急专家，广东省政府应急管理专家库成员，广州市政府应急管理宣讲团成员。广东省中

小学心理健康教育指导委员会委员。致力于政府/企业/学校危机管理与危机公关、管理沟通、现代公共关系和礼仪、组织文化、压力管理与阳光心态、EAP 项目(员工帮助计划)等的研究和实务策划。著述丰富。并担任 MBA、EMBA、MPA 的课程教授。

联系电话：13602833153

- **苏亚玲**，国家职业心理咨询师高级考评员，中科院心理所应急心理行为研究中心专家，中国灾协心理援助广东队队长，广东省教育厅、东莞市政府突发事件应急管理心理专家，广东省高校心理健康教学、咨询督导专家，教育部高校辅导员研修基地(华南师范大学)首席专家。广东省高校心理健康教育与咨询区域中心专家委员会主任，广东省高校心理健康教育与咨询专委会副主任委员，广东省心理健康协会心理危机专委会常委，广东省心理咨询与治疗专委会委员。东莞市公安局心理健康顾问、高级客座教官，东莞市司法局社区矫正心理专家，东莞市第二法院特邀调解员，广东省妇女维权信息服务站(东莞)专家。东莞市心理咨询师协会会长，东莞市心理卫生协会副会长；东莞理工学院知行学院执行院长,社区党工委副书记,心理中心主任。

主要研究领域：心理健康教育，心理危机干预，校园危机管理。

联系电话：13712725788

- **梁瑞琼**，三级教授，硕士生导师，广州中医药大学第一附属医院临床心理医生,兼任广东省高校大学生心理健康教育专家指导委员会副主任、广东省本科心理学类专业教学专家指导委员会委

员、广东省高校心理健康教育与咨询督导专家、广东省高校心理健康教育与咨询专业委员会秘书长、广州公安党校及广州市公安局特聘心理专家、中国大学生心理咨询专业委员会委员、广东省中医药学会中医心理学专业委员会常委等。广东省公立中医医院、中西医结合医院绩效评价满意度测评组专家成员。

主持和参加了科技部、教育部、科技厅、教育厅《大学生心理健康教育工作标准》、《广东省高校心理健康教育现状及发展策略研究》；主编、参编出版了《爱的心理陪护》、《应激与心理危机干预》、《管理心理学》、《大学生心理健康教育》、《中国本土心理学研究》等专著和教材二十多部；发表了《中西医心身相关理论与技术的比较研究》等六十多篇学术论文。曾获得中共广东省委、广东省人民政府授予的“抗震救灾先进个人”称号；广东省职业技能鉴定优秀专家称号；首届国际莫妮卡青年心理学奖；中国大学生心理咨询专业委员会授予的“大学生心理咨询工作先进个人”称号；获得广东省中医药学会“先进个人”、广东省中医药学会中医心理学专业委员会“特殊贡献奖”和“先进个人”称号。《大学生心理健康教育体系建构》等获得第六届广东省优秀教育成果二等奖等奖励。

研究方向：大学生心理健康教育与咨询、临床心理学。

联系电话：13929556089

- **赵静波**，南方医科大学公共卫生学院心理学教授、博士研究生导师、心理治疗师、中国心理学会临床心理注册督导师（D-19-075）。

兼任中国心理学会临床与咨询心理学专业委员会委员；中国心理卫生协会认知行为治疗及大学生心理咨询专委会委员；中国社会心理学会心理健康专业委员会委员；广东省高校心理健康教育与咨询专业委员会常务委员及副秘书长等职务。

从事心理学临床、教学、科研工作 27 年，擅长精神疾病早期诊断、危机干预、叙事疗法、认知行为治疗等，多年来累计个体心理治疗及危机干预 1 万小时以上，案例督导 1000 小时以上。除了在本校教授临床心理学相关课程外，曾在数十家高等院校、培训机构、机关单位、企事业单位和医院进行心理健康问题的识别及其调适、情绪和压力管理、心理危机的识别与防护等心理学专题讲座，以及举办精神分析、认知行为治疗、焦点解决短程心理咨询与治疗、叙事疗法、正念疗法、心理健康问题的识别与应对、自杀预防与危机干预等专题工作坊。

联系电话：18127959258

- **张将星**，女，博士，教授，硕导，暨南大学心理健康教育中心主任。社会任职包括广东省红十字会理事兼心理救援队副队长，广东省人力资源研究会生涯教育专委会副主任，中国心理卫生协会大学生心理咨询委员会委员，广东省高校心理健康教育与咨询专业委员会常委及心理教学与心理咨询双督导师，广东省心理卫生协会心理咨询师专业委员会常委，国际团体分析及团体进程协会 IAGP 会员。从事心理咨询及教育 20 年，在 A1 类期刊《教育研究》及其它核心期刊发表论文 20 余篇，出版教材 2 部，作为中国区代

表参著英文丛书《大团体的历史与发展》。主持国家及省部级课题若干。在心理咨询及心理教育中重视在历史框架下的时间、空间、人际间三维系统中探索个体与团体的交互作用，致力于团体咨询与治疗技术的运用推广。

主要研究领域：咨询心理学，心理教育学，团体心理学，国际政治心理学。

联系电话：13533544496

- **张军**，北京师范大学珠海分校教育学院党总支书记、副院长、教育心理学副教授，硕士生导师，兼任北师大珠海分校心理教育与咨询中心主任。日本新泻大学客座研究员，第八届中国教育学会学校心理学专业分会理事，第三届广东省普通高等学校学生心理健康教育专家指导委员会委员，广东省高等学校心理健康教育与咨询专业委员会心理健康教育督导，广东省心理学会沙盘心理技术专业委员会副主任委员，珠海市精神心理卫生协会副会长，珠海市心理健康促进会副会长，广东省“应用心理学特色专业建设项目”负责人。

联系电话：13709680048

- **沈绮云**，副教授，硕士，国家二级心理咨询师。中山职业技术学院心理健康教育与咨询中心主任。第三届广东省高校心理健康教育专家指导委员会委员、孙中山心理建设研究委员会副主任兼秘书长。主持省、市、校级课题 7 项，参与国家社科基金课题等各级各类课题 10 项，公开发表学术论文 15 篇。主编《大学生心理

健康教育》教材一部，参编《幸福和美的钥匙》《高职生活技能教育研究》等专著和科普读物多部。荣获“全国高职院校心理健康教育先进个人”、广东省高校心理健康教育与咨询工作“先进个人”“优秀中心主任”“十年敬业奖”、中山市优秀教师等多项荣誉称号。

联系电话：13425546209

- **赵久波**，南方医科大学心理学系副主任，南方医科大学珠江医院精神心理科副主任，医学博士，硕士研究生导师，副教授，精神科医师，心理治疗师。兼任中国心理学会临床与咨询心理学专委会正念学组委员、中国心理卫生协会认知与行为治疗专委会正念学组和催眠学组委员、中国医师协会男科医师分会男性性心理疾病专委员、广东省心理健康协会心理治疗专委会副主任委员兼秘书长、广东省医学会精神医学分会委员、广东省心理健康协会心理危机干预专委会常委、广东省心理学会心理咨询与治疗专委会委员、广东省中西医结合学会睡眠心理专业委员会委员。主要从事心理学与精神医学教学、科研与临床工作，研究方向为自杀预防与危机干预、大学生心理健康，主持 / 参加各类课题 21 项，第一作者 / 通讯作者在 SCI、SSCI、CSSCI 及北大核心等国内外期刊发表论文 30 余篇，主编 / 参编专著 9 部，研发大学生自杀风险预警系统并应用。擅长失眠、抑郁、焦虑、强迫、躯体化等常见心理障碍的诊治与心理治疗，及大学生与青少年考试焦虑、网络成瘾、压力适应、亲子冲突、情绪调节等问题的心理咨询。灵活运

用精神分析治疗、认知行为治疗、正念训练（MBSR 和 MBCT）、EMDR 创伤治疗、催眠治疗、自我状态治疗、自杀预防与危机干预等心理干预技术与方法。

联系电话：13632102889

- **张秋艳**，女，国家二级心理咨询师，现任广州商学院学生处副处长、心理健康教育与咨询中心主任，广东省高校心理健康教育与咨询专业委员会主任。从事高校学生管理工作、心理健康教育工作十余年。主持广东省教育科研“十二五”规划、广州市哲学社会科学发展十三五规划课题等。先后在《中国心理卫生杂志》、《华南师范大学学报》、《南昌教育学院学报》、《职业时空》等杂志上发表论文。2016 年至今，所带团队连续 3 年在广东省教学基本功比赛中获得蝉联一等奖。

联系电话：13828474711