

广东省教育厅

粤教思函〔2019〕35号

广东省教育厅关于开展2019年度高校学生 心理健康教育系列活动的通知

各普通高校：

为贯彻落实中共教育部党组《高等学校学生心理健康教育指导纲要》文件精神，进一步增强高校大学生心理健康意识，推动心理健康教育内容与形式创新，营造健康和谐的校园文化氛围，省教育厅决定开展2019年度高校学生心理健康教育系列活动。现将有关事项通知如下：

一、活动意义

通过开展高校学生心理健康教育系列活动，普及心理健康知识，宣扬敬畏生命、健康第一的理念，调动广大师生参与心理健康教育活动的积极性，促进大学生对心理调适方法的思考和学习，以高质量的心理健康教育供给，满足广大师生多元和个性化的健康需求，提升对心理压力和挫折的应对韧性。

二、活动主题

青春筑梦正当时

三、活动内容

高校学生心理健康教育系列活动共设心理漫画、心理剧、主题演讲、公益广告、心理团队辅导微视频等 5 项活动，内容如下：

- （一）“放飞青春梦想”心理漫画征集活动；
- （二）“激昂青春活力”心理剧征集活动；
- （三）“追逐青春理想”心理健康主题演讲征集活动；
- （四）“拥抱青涩年华”心理健康教育公益广告征集活动；
- （五）“守护阳光笑容”心理素质拓展微视频征集活动。

以上各项征集活动方案详见附件。

四、工作要求

（一）各高校要加强工作统筹，把高校学生心理健康教育系列活动作为拓展心理健康教育渠道，深化心理健康教育成果的重要抓手，鼓励“教师指导、学生参与”的团队模式，精心组织，积极发动，做好报名推荐、审核选拔等工作，确保活动取得实效。

（二）活动各设立一、二、三等奖若干项，优秀组织奖若干名，并遴选优秀作品进行展示。作品须为师生原创，且独立完成，明确无知识产权纠纷，主办单位对获奖作品享有包括但不限于书籍、报刊、杂志、影视、网络等相关媒体出版、发表的著作使用权，对被采用的作品不再另行支付稿酬。除特殊约定，所有参赛作品概不退稿。一旦发现有剽窃和抄袭他人作品的现象，学校要予以严肃处理。

（三）作品推选分为初选、复选、终选 3 个环节。初选由各

高校根据征集活动方案要求自行组织选拔，严禁一稿多投；复选由各高校所在的广东省高校大学生心理健康教育与咨询区域中心（以下简称区域中心）负责遴选推荐优秀作品；终选由省教育厅委托广东省高校心理健康教育与咨询专业委员会（以下简称专业委员会）组织评审。

省教育厅思想政治教育处联系人：周中桅，020-37627462；
韩聃，020-37627607；

广东省高校心理健康教育与咨询专业委员会（广州中医药大学）联系人：魏玮，18813759620。

附件：1.“放飞青春梦想”心理漫画征集活动实施方案

2.“激昂青春活力”心理剧征集活动实施方案

3.“追逐青春理想”心理健康主题演讲征集活动实施方案

4.“拥抱青涩年华”心理健康教育公益广告征集活动实施方案

5.“守护阳光笑容”心理团队辅导微视频征集活动实施方案

6.区域中心划分及联系方式



附件 1

“放飞青春梦想”心理漫画征集活动实施方案

一、参评对象

全省普通高校全日制在校学生

二、参评数量

以学校为单位统一组织报送，每校限报 10 幅作品，每幅作品作者限 6 人以内，可配 1 名指导教师。不接受个人或团队自行报名。

三、作品要求

（一）内容要求

作品分为漫画作品和绘画作品等两种类型。作品要反映大学生对校园生活和未来规划的幻想和憧憬，体现大学生自尊、自信、自强、自爱的自我意识和追求幸福人生梦想的精神风貌；符合心理漫画所具有的夸张、象征、比喻等独特的艺术风格，思想积极健康，主题鲜明，具有较高的审美性和心理健康教育的意义。不受理涉及有关心理变态和心理障碍题材的作品。

（二）格式要求

作品可以是单幅的，也可以是连环画，要求标明序号；作品可以是彩色的，也可以是单色的，要求画面清晰，整洁干净、没有破损；作品必须为纸质手绘，要使用标准绘图纸张或漫画原稿纸，作品尺寸最小为 40cm×40cm，最大不超过 70cm×44cm，画稿四周请保留各 2cm 空白；作品背面注明：作者姓名、作品名、

报送单位、联系电话等基本信息。不接受电脑软件制作和机器打印的作品。要求将作品扫描件刻录为光盘，电子扫描件必须清晰完整，有较高的分辨率，与作品的质感和色彩一致，不受理照相版的作品。

四、报送要求

请各高校对参评作品审核，对作品的立场观点、原创性进行把关，于6月30日前将参评材料包括申报表及扫描件光盘报送相关区域中心。

各区域中心负责组织复选，限推荐漫画作品和绘画作品各10项，每校不超过2项，于8月30日前报送专业委员会。

“放飞青春梦想”心理漫画作品申报表

作品名称				
学校名称				
作品类别		(请在所选类别前划“√”，二选一) 1. () 漫画作品 2. () 绘画作品		
申报人	姓 名		联系方式	
	院系专业		年 级	
	邮 箱		手 机	
指导教师	姓 名		手 机	
	部门职务		职 称	
其他成员	姓 名	院系专业	年 级	联系方式
作品说明	(包括：创作背景、创作思路、创作目的和作品简介，限 300 字以内)			

“放飞青春梦想”心理漫画作品汇总表

学校名称（盖章）：

序号	作品名称	作品类别	申报人	联系电话	指导老师
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

填报人：

联系电话：

附件 2

“激昂青春活力”心理剧征集活动实施方案

一、参评对象

全省普通高校全日制在校学生

二、参评数量

以学校为单位统一组织报送，每校限报 3 部作品，每部作品作者限 8 人以内，可配 1 名指导教师。不接受个人或团队自行报名。

三、作品要求

（一）内容要求

作品可采用音乐剧、话剧、哑剧、小品、表演唱等多种艺术表演形式，鼓励大学生讲述身边的故事，反映在环境适应、人际交往、学习生活、恋爱情感、择业就业等方面存在的心理困惑、矛盾和冲突，诠释心理健康问题，传播心理健康知识。要求心理问题表现清晰，解决方法生动实用有效；剧情发展合理，生动活泼；表达感情准确，演出富有感染力；内容积极健康向上，遵守国家法律法规。

（二）格式要求

心理剧视频作品须为 AVI、MOV、MP4 格式，分辨率不小于 1920px×1080px。作品时长在 10 分钟左右，画面清晰，声音清楚。对白或旁白原则上用普通话录制，可采用前期录音、幕后配音等形式，提倡标注字幕。要求将作品刻录为光盘

四、报送要求

请各高校对参评作品审核，对作品的立场观点、原创性进行把关，于6月30日前将参评材料包括申报表及光盘报送相关区域中心。

各区域中心负责组织复选，限推荐优秀作品20项，每校不超过2项，于8月30日前报送专业委员会。

“激昂青春活力”心理剧作品申报表

作品名称				
学校名称				
申报人	姓 名		联系方式	
	院系专业		年 级	
	邮 箱		手 机	
指导教师	姓 名		手 机	
	部门职务		职 称	
其他成员	姓 名	院系专业	年 级	联系方式
作品说明	(包括：主题、人物、场次、剧情介绍，限 300 字以内)			

“激昂青春活力”心理剧作品汇总表

学校名称（盖章）：

序号	作品名称	作品类别	申报人	联系电话	指导老师
1					
2					
3					

填报人：

联系电话：

附件 3

“追逐青春理想”心理健康主题演讲活动实施方案

一、参评对象

全省普通高校全日制在校学生

二、参评数量

以学校为单位统一组织报送，每校限报 3 项演讲作品，每项作品可配 1 名指导教师。不接受个人或团队自行报名。

三、作品要求

（一）内容要求

作品内容要以大学生的理想信仰和心理自信为主题，突出社会主义核心价值观和中国文化对大学生心理健康教育的积极意义。要求主题鲜明，思想健康，语言优美，内容构思精巧，演讲有较强的感染力。

（二）格式要求

录制的视频须为 MPEG、AVI、MOV 或 WMV 格式，分辨率不小于 1920px×1080px，时长不超过 5 分钟。演讲题目自拟，要求普通话标准，声音清楚，画面清晰，不得照稿宣读，提倡标注字幕。要求将作品刻录为光盘

四、报送要求

请各高校对参评作品审核，对作品的立场观点、原创性进行把关，于6月30日前将参评材料包括申报表及光盘报送相关区域中心。

各区域中心负责组织复选，限推荐优秀作品20项，每校不超过2项，于8月30日前报送专业委员会。

“追逐青春理想”心理健康主题演讲作品申报表

作品名称				
学校名称				
申报人	姓 名		联系方式	
	院系专业		年 级	
	邮 箱		手 机	
指导教师	姓 名		手 机	
	部门职务		职 称	
作 品 内 容 梗 概				

“追逐青春理想”心理健康主题演讲作品汇总表

学校名称（盖章）：

序号	作品名称	申报人	联系电话	指导老师
1				
2				
3				

填报人：

联系电话：

附件 4

“拥抱青涩年华”心理健康教育公益广告活动实施方案

一、参评对象

普通高等学校全日制在校学生

二、参评数量

以学校为参赛单位。每校限报 10 部作品，每部作品作者限 6 人以内，可配 1 名指导教师。不接受个人或团队自行报名。

三、作品要求

（一）内容要求

作品分为平面广告和视频广告等两种类型，主题必须围绕学生成长过程中的心理困扰、困惑与烦恼进行创作，思想积极向上，形象生动，拍摄清晰。

（二）格式要求

1.平面广告类

作品电子文件必须为 JPEG 格式,色彩模式 RGB，尺寸为 1024×1024，系列作品不超过 3 幅，文件大小不超过 10MB。要求将作品刻录为光盘。

2.视频广告类

作品须为 AVI、MOV、MP4 格式，分辨率不小于 1920px×1080px。作品时长在 3 分钟以内，文件小于 50MB，画

面清晰，声音清楚，提倡标注字幕。要求将作品刻录为光盘。

四、报送要求

请各高校对参评作品审核，对作品的立场观点、原创性进行把关，于6月30日前将参评材料包括申报表及光盘报送相关区域中心。

各区域中心负责组织复选，限推荐平面广告类和视频广告类各10项，每校不超过2项，于8月30日前报送专业委员会。

“拥抱青涩年华”心理健康教育公益广告作品申报表

作品名称				
学校名称				
作品类别		(请在所选类别前划“√”，二选一) 1. () 平面广告类 2. () 视频广告类		
申报人	姓 名		联系方式	
	院系专业		年 级	
指导教师	姓 名		手 机	
	部门职务		职 称	
其他成员	姓 名	院系专业	年 级	联系方式
作品说明	(包括：创作背景、创作思路、创作目的和作品简介，限 300 字以内)			

“拥抱青涩年华”心理健康教育公益广告作品汇总表

学校名称（盖章）：

序号	作品名称	作品类别	申报人	联系电话	指导老师
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

填报人：

联系电话：

附件 5

“守护阳光笑容”心理素质拓展微视频活动实施方案

一、参评对象

全省普通高校心理健康教育与咨询教师

二、参评数量

以学校为单位统一组织报送，每校限报 3 个作品。不接受个人或团队自行报名。

三、作品要求

（一）内容要求

1.微视频作品必须主题清晰、拓展训练过程完整，画面清晰稳定、配音标准、光线运用合理、文字字幕规范，可以是课堂心理体验活动、户外心理拓展训练等多种形式。

2.微视频内容应与《大学生心理健康教育》课程相适应，包括新生心理适应、职业心理与生涯规划、自我意识、学习心理、意志与心身问题、情绪情感、人格发展、人际关系与社会支持、恋爱与性心理、压力与挫折、家庭关系、网络心理问题、精神疾病的识别与预防、心理应激与心理危机等。

（二）格式要求

拓展拍摄视频须为 AVI、MOV、MP4 格式，分辨率不小于 1920px×1080px。作品时长原则上在 5 分钟左右，提倡标注字幕。要求作品刻录为光盘。

四、报送要求

请各高校对参评作品审核，对作品的立场观点、原创性进行把关，于6月30日前将参评材料包括申报表及光盘报送相关区域中心。

各心理健康教育区域中心负责组织复选，限推荐优秀作品20项，每校不超过2项，于8月30日前报送专业委员会。

“守护阳光笑容”心理素质拓展微视频作品汇总表

学校名称（盖章）:

序号	作品名称	申报人	联系电话
1			
2			
3			

填报人:

联系电话:

附件 6

区域中心划分及联系方式

区域分布	区域中心 单位	区域内高校名单
第一片区	广东工业大学	中山大学、广州中医药大学、华南师范大学、广东工业大学、广东外语外贸大学、广东药科大学、广州医科大学、广东财经大学、星海音乐学院、广州美术学院、广州大学、广州航海学院、广东文艺职业学院、广东女子职业技术学院、广州番禺职业技术学院、广州科技贸易职业学院
	区域中心联系人：蒋玉露；联系电话：15521069169；邮寄地址：广州市番禺区大学城外环西路 100 号广东工业大学行政楼 111。电子邮箱：302724539@qq.com	
第二片区	华南农业大学	华南理工大学、暨南大学、华南农业大学、广东技术师范大学、广东金融学院、广东省外语艺术职业学院、广东交通职业技术学院、广东水利电力职业技术学院、广东司法警官职业学院、广东食品药品职业学院、广东农工商职业技术学院、广东邮电职业技术学院、广东工程职业技术学院、广州体育职业技术学院、中山大学新华学院、广东生态工程职业学院、华南农业大学珠江学院
	区域中心联系人：徐衍；联系电话：15800009173；邮寄地址：广州市天河区五山华南农业大学华山区学生活动中心 3 楼 315 室。电子邮箱：3xlzx@scau.edu.cn	

第三片区	南方医科大学	南方医科大学、广州体育学院、广东警官学院、广东第二师范学院、广东轻工职业技术学院、广东理工职业学院、广东体育职业技术学院、广东舞蹈戏剧职业学院、广州工程技术职业学院、广州城市职业学院、广州涉外经济职业技术学院、广州卫生职业技术学院、广东南华工商职业学院、仲恺农业工程学院
	区域中心联系人：陈熔宁；联系电话：15626450603；邮寄地址：广州大道北 1838 号南方医科大学。电子邮箱：cn741617629@qq.com	
第四片区	广东机电职业技术学院	广州民航职业技术学院、广东机电职业技术学院、广东工贸职业技术学院、广东建设职业技术学院、广东科贸职业学院、广东青年职业学院、广州铁路职业技术学院、广东白云学院、广州科技职业技术学院、广州华南商贸职业学院、广州东华职业学院、广东外语外贸大学南国商学院、广东技术师范大学天河学院、广州大学华软软件学院
	区域中心联系人：曾月珠；联系电话：13926474368；邮寄地址：广州市白云区沙太路广东机电职业技术学院。电子邮箱：1010229264@qq.com	
第五片区	广州商学院	广州商学院、私立华联学院、广东岭南职业技术学院、广州康大职业技术学院、广州华立科技职业学院、广州现代信息工程职业技术学院、广州珠江职业技术学院、广州松田职业学院、广州华商职业学院、广州大学松田学院、广东财经大学华商学院、广东工业大学华立学院
	区域中心联系人：吴洁；联系电话：15626053503；邮寄地址：广州市黄埔区九龙镇广州商学院。电子邮箱：xlqyzx5@163.com	

第六片区	顺德职业技术学院	佛山科学技术学院、肇庆学院、广东职业技术学院、广东环境保护工程职业学院、佛山职业技术学院、肇庆医学高等专科学校、顺德职业技术学院、广东东软学院、广东理工学院、广东工商职业学院、广东信息工程职业学院、罗定职业技术学院
	区域中心联系人：涂勤建；联系电话：13823494906；邮寄地址：广东省佛山市顺德区大良德胜东路顺德职业技术学院学生工作部。电子邮箱：34186155@qq.com	
第七片区	深圳职业技术学院	深圳大学、南方科技大学、深圳技术大学、深圳职业技术学院、深圳信息职业技术学院、广东新安职业技术学院、香港中文大学（深圳）、深圳北理莫斯科大学、哈尔滨工业大学（深圳）
	区域中心联系人：韩丹；联系电话：13715295109；邮寄地址：深圳市南山区西丽深职院西区音乐厅二楼心理中心。电子邮箱：17035928@qq.com	
第八片区	北京师范大学珠海分校	五邑大学、广东科学技术职业学院、珠海城市职业技术学院、中山火炬职业技术学院、中山职业技术学院、江门职业技术学院、珠海艺术职业学院、广东南方职业学院、北京师范大学－香港浸会大学联合国际学院、北京师范大学珠海分校、电子科技大学中山学院、北京理工大学珠海学院、吉林大学珠海学院、广东江门中医药职业学院、广东江门幼儿师范高等专科学校
	区域中心联系人：郑秋强；联系电话：15812701765；邮寄地址：广东省珠海市香洲区唐家湾北京师范大学珠海分校粤华苑。电子邮箱：gdhzxy@foxmail.com	

第九片区	东莞理工学院	惠州学院、东莞理工学院、广东医科大学、河源职业技术学院、惠州卫生职业技术学院、惠州城市职业学院、东莞职业技术学院、广东科技学院、广东亚视演艺职业学院、惠州经济职业技术学院、广东创新科技职业学院、广东酒店管理职业技术学院、东莞理工学院城市学院、惠州工程职业学院
	区域中心联系人：张庆吉；联系电话：0769-22863163；邮寄地址：东莞市松山湖大学路1号。电子邮箱：417801855@qq.com	
第十片区	汕头大学	汕头大学、韩山师范学院、嘉应学院、汕头职业技术学院、汕尾职业技术学院、揭阳职业技术学院、潮汕职业技术学院、广东以色列理工学院
	区域中心联系人：方盈；联系电话：15918958966；邮寄地址：广东省汕头市大学路243号汕头大学。电子邮箱：yingfang@stu.edu.cn	
第十一片区	广东石油化工学院	广东海洋大学、岭南师范学院、广东石油化工学院、阳江职业技术学院、茂名职业技术学院、广东茂名幼儿师范专科学校、广东茂名健康职业学院、湛江幼儿师范专科学校、广东文理职业学院、广东海洋大学寸金学院、广东茂名农林科技职业学院
	区域中心联系人：周乐泓；联系电话：15016645536；邮寄地址：广东省茂名市茂南区官渡二路139号广东石油化工学院。电子邮箱：1836254336@qq.com	
第十二片区	华南理工大学广州学院	韶关学院、广东行政职业学院、广东松山职业技术学院、清远职业技术学院、广东培正学院、广州工商学院、广州南洋理工职业学院、广州城建职业学院、广州华夏职业学院、广东碧桂园职业学院、中山大学南方学院、华南理工大学广州学院
	区域中心联系人：陈晓怡；联系电话：15018471938；邮寄地址：广州市花都区学府路一号华南理工大学广州学院A10-101。电子邮箱：chenxy@gcu.edu.cn	

公开方式：主动公开

校对人：周中桅