

# 广东省高等学校心理健康教育与咨询专业委员会

---

粤高校心 2017【6】号

## 关于举办第三届广东省高校大学生 “心理健康教育与咨询技能三大赛”的通知

各高校学生工作处、心理健康教育与咨询中心负责人：

为了进一步提高我省大学生参与心理健康教育的主动性和积极性，促进心理健康知识在高校校园的传播，丰富心理健康教育的内容，创新心理健康教育的形式，根据我省高校心理健康教育与咨询专业委员会的 2017 年度工作计划，决定举办第三届广东省高校大学生“心理健康教育与咨询技能三大赛”，现将有关事项通知如下：

### 一、活动主题与内容

#### （一）心理健康主题演讲比赛

以“我的梦想与责任”为主题开展演讲比赛，要求选手围绕大学生健康心理和某些心理问题进行演讲，要求演讲短小精悍，思想性、专业性和艺术性的统一。（5-10 分钟）

#### （二）团体心理拓展技能比赛

以宿舍关系相关内容为主题，由参赛选手进行团体拓展技能比赛。要求作品短小精悍，思想性、专业性和趣味性的统一。

#### （三）心理咨询技能大赛

以大学生常见心理问题为咨询内容，以个体咨询为基本形式，重

---

点考核咨询关系建立、参与性咨询技能和干预咨询技能的掌握程度。

## 二、参赛对象

广东省各普通高校和职业院校在校大学生和研究生，尤其是欢迎心理委员、心理学专业大学生积极参与。

## 三、赛制安排与作品评奖

1、各校初赛：各校在3月-5月组织初赛，并进行DV录制。分别将三个大赛各分赛前3名的作品刻入光碟和作品一览表在5月31日前推荐至所属片区（分区方案见附件一）。

2、区域中心复赛：建议在学校初赛的基础上各区域中心组织地区复赛，由各区域中心自行决定实施现场比赛或专家评审录像的方式，将三个大赛各分赛分别将前5名的作品刻入光碟（一式六份）和作品一览表在6月30日前上报心委会（以寄送时间为准，过时不候）。

3、全省决赛：7月心委会组织专家对决赛作品进行评审，其结果将在广东省高校心理健康教育与咨询专业委员会网站（<http://www.gdgxxwh.com/>）上公示7天。

奖项设置：一等奖、二等奖和三等奖，并表彰获奖作品指导老师、优秀组织高校和优秀组织区域中心。

## 五、作品报送要求

### 1、作品光碟要求：

复赛作品要求：①各高校将本校同一分赛的前三名作品刻入同一张光碟中，即一种分赛一碟（超容可加碟，碟面注明序号），每张光碟用简易光碟袋分装，②光碟面上用标签写明所有作品的“分赛名+

作品名+主要联络人”，光碟内的视频文件名为各自作品的“分赛名+作品名+主要联络人”。③附交电子版和纸质版学生作品信息一览表 excel 文件（一览表电子版以“2017（三大赛）学校名+（咨询）作品数+（演讲）作品数+（拓展）作品数”命名，表格模板请见附件二，模板表格文件内含 3 个比赛的分表，请对应填写）。

决赛作品要求：①各区域中心将同一分赛的前五名作品刻入同一张光碟中，一赛一碟（超容可加碟，碟面注明序号），一式六份，每张光碟用简易光碟袋分装，②光碟面上用标签写明所有作品“分赛名+区域中心名”，光碟内的视频文件名为各自作品“序号+作品名+主要联络人”。③附交电子版和纸质版学生作品信息一览表 excel 文件（一览表电子版以“2017（三大赛）区域中心名+（咨询）作品数+（演讲）作品数+（拓展）作品数”命名，表格模板同上，请对应填写）。

2、演讲比赛需要有适当的现场场景展示。

3、严格执行赛制，每类分赛只接受前五名进行决赛评审，委员会不接受超额作品，不受理未经区域中心复赛的作品。

4、请注意视频录制的光线和音质，并务必确认光碟能正常播放，否则责任由报送方承担。

## 五、联系方式

1、联系人：陆卓林，13802644308，020-39358386，gdgxxwh@qq.com

2、联系地址：510006，广州大学城外环东路 232 号广州中医药大学经管楼 309 高心委秘书处。

